**2019/2020 Eğitim Öğretim Yılı Sevim Tokatlı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi**

**Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı**

**ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| 1 | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | EYLÜL |  |  |  |
| 2 | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması. | EYLÜL |  |  |  |
| 1 | Kantin denetleme ekibinin oluşturulması | EKİM |  |  |  |
| 2 | **16 Ekim"Dünya Gıda Günü"** nü de içeren haftada Okul Öğretmenlerinin ve öğrencilerin katılımı ile okulda **"Aşure Günü"** nün kutlanması. | EKİM |  |  |  |
| 3 | Yiyecek ve İçecek Hizmetleri Bölüm Öğrencilerinin Protokol’e’ Sağlıklı Menü’ Etkinlik Yemeği | EKİM |  |  |  |
| 4 | İlçe Sağlık Müdürlüğünden doktorların ‘Sağlıklı Yaşam Semineri’ | EKİM |  |  |  |
| 5 | Kastamonu Gastro Fest’de ürün sunumu | EKİM |  |  |  |
| 6 | Yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi | EKİM |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Öğrencilerimizin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması,Beden Kitle İndeksi (BKİ) hesaplanması | KASIM |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme PanosununOluşturulması. | KASIM |  |  |  |
| **3** | Bakanlığın 24 Kasım Bayan Voleybol Turnuvasına İştirak | KASIM |  |  |  |
| **4** | 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrenciler Tarafından Pano Oluşturulması. | KASIM |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | KASIM |  |  |  |
| **6** | Temiz Sınıf Uygulaması  | KASIM |  |  |  |
| **7** | 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında okul panosu hazırlanması | KASIM |  |  |  |
| **8** | Aralık ayı yemek listesinin hazırlanması. | KASIM |  |  |  |
| **9** | Mevlid-i Nebevi Anasınıfı Pikniği | KASIM |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması. | ARALIK |  |  |  |
| **2** | Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası kapsamında Sağlıklı Beslenme Etkinliklerinin Yapılması | ARALIK |  |  |  |
| **3** | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Akran Eğitimi için Münazara Konusu ve Münazaraya Katılacak Sınıfların Belirlenmesi. | ARALIK |  |  |  |
| **4** | Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün Oluşturulması. | ARALIK |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | ARALIK |  |  |  |
| **6** | Sağlıklı Beslenme Panosunun Güncellenmesi,Fastffod ve Hazır İçeceklerin Sağlık Üzerine Etkileri Temasının işlenmesi | ARALIK |  |  |  |
| **7** | Sınıflar Arası Masa Tenisi Turnuvası Düzenlenmesi, Dereceye Giren Öğrencilerle Öğretmenler Arasında Müsabaka Yapılması | ARALIK |  |  |  |
| **8** |  Beden Kitle İndeksi Yüksek olan Öğrencilerin Velileri ile Görüşülmesi | ARALIK |  |  |  |
| **9** | Ocak Ayı Yemek Listesinin Hazırlanması | ARALIK |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Aile Hekimleri tarafından öğrencilere muayene / izlem taraması yapılması | OCAK |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme PanosununGüncellenmesi. | OCAK |  |  |  |
| **3** | Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Bölümünün Güncellenmesi,Fiziksel Aktivitenin Önemi İle İlgili Dokümanların Yerleştirilmesi. | OCAK |  |  |  |
| **4** | Beslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili Anket Çalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi. | OCAK |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | OCAK |  |  |  |
| **6** | Sınıflar Arasında Koşu Yarışması Düzenlenmesi. | OCAK |  |  |  |
| **7** | Şubat Ayı Yemek Listesinin Hazırlanması | OCAK |  |  |  |
| **8** | Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması. | OCAK |  |  |  |
| **9** | 1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması. | OCAK |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Öğrencilere Hijyen Eğitimi Verilmesi,  | ŞUBAT |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme PanosununGüncellenmesi. | ŞUBAT |  |  |  |
| **3** | Yiyecek ve İçecek Hizmetleri Alan Öğrencileri Arasında ‘Sağlık Tabağım’ Temalı Tasarım Yarışması Düzenlenmesi. | ŞUBAT |  |  |  |
| **4** | Sınıflarda ‘ Hareketli Yaşam ve Psikolojik Sağlık Arasındaki İlişki’ Konulu Eğitim Verilerek Fiziksel Aktivitenin Öneminin Kavratılması  | ŞUBAT |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | ŞUBAT |  |  |  |
| **6** | Mart Ayı Yemek Listesinin Hazırlanması | ŞUBAT |  |  |  |
| **7** | Sağlık Alanı Öğretmenleri Tarafından Okul Çalışanlarına Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Seminer Verilmesi. | ŞUBAT |  |  |  |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Sınıflar arası Voleybol Turnuvasının Düzenlenmesi, Kazana Takım İle Öğretmenler Takımının KarşılaşmaYapılması | MART |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun veGüncellenmesi. | MART |  |  |  |
| **3** | 11/17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası Kapsamında Tuzun Sağlığımıza Etkilerinin Dikkat çekici Etkinliklerle Farkındalığın Oluşturulması | MART |  |  |  |
| **4** | 22 Mart Dünya Su Günü İle Suyun Yaşamımızdaki Önemi ve Temiz Su Kaynaklarının Bilinçli Kullanılması Konularının İşlenerek Eğitim Verilmesi,Pano Hazırlanması | MART |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | MART |  |  |  |
| **6** | Sağlıklı Beslenme Günleri Sınıf Kermeslerinin Düzenlenmesi. | MART |  |  |  |
| **7** | Nisan Ayı Yemek Listesinin Hazırlanması | MART |  |  |  |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Sınıflar Arasında Futbol Turnuvasının Düzenlenmesi. | NİSAN |  |  |  |
| **2** | Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Bölümünün Güncellenmesi,Dünya Sağlık Haftası Konusunun İşlenmesi. | NİSAN |  |  |  |
| **3** | 7 Nisan Dünya Sağlık Gününü Programı Hazırlanması ve Sunulması | NİSAN |  |  |  |
| **4** | 15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü Kapsamında Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrenci Ve Velilerle Paylaşılması. | NİSAN |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | NİSAN |  |  |  |
| **6** | Mayıs Ayı Yemek Listesinin Hazırlanması | NİSAN |  |  |  |
| **7** | Beden Eğitimi Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması. | NİSAN |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü Kapsamında Bisiklet Sporu Faaliyetinin Düzenlenmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme PanosununGüncellenmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **3** | Nevruz Kutlamaları ve Geleneksel Bahar Şenliği çerçevesinde okul bahçesinde piknik düzenlenmesi ve sportif müsabakaların yapılması. | MAYIS |  |  |  |
| **4** | 22 Mayıs Dünya Obezite Günü Kapsamında Obezitenin nedenleri ve Yanlış Beslenme Konularında Sınıflarda Eğitim Verilmesi. | MAYIS |  |  |  |
| **5** | Kantin Denetiminin Yapılması. | MAYIS |  |  |  |
| **6** | Haziran Ayı Yemek Listesinin Hazırlanması | MAYIS |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1** | Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması. | HAZİRAN |  |  |  |
| **2** | Beslenme Dostu Bilgilendirme PanosununGüncellenmesi. | HAZİRAN |  |  |  |
| **3** | Kantin Denetiminin Yapılması. | HAZİRAN |  |  |  |
| **4** | Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması. | HAZİRAN |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Feyza YAKUTMüdür Yrd. | Hülya MANOĞLUPansiyon Müdür Yrd. | Umut Gizem TUNÇERBeden Eğitimi Öğrt | Fatma YÜKSELBiyoloji Öğrt. |
| Hatice ÖZTÜRKEdebiyat Öğrt. | Hülya BİLMEZSağlık Alanı Öğrt. | Furkan AKSUYiyecek-içecek Hiz. Öğr. |  Hilal Nur GÖLYiyecek-içecek Hiz. Öğr |
|  | Ü. Özgül MUMCUÇocuk Gelişimi Öğr. | N. Tuğçe KIVRAKOkul Öncesi Öğr. |  |
|  |  |  | Nilüfer AKTAŞOkul Müdürü |